

Poetsen, dat doe je zo!



Begin beneden met de binnenkant.



Dan de buitenkant.



Poets hierna bovenop de kiezen.



Poets vervolgens de boventanden en kiezen. Poets eerst de binnenkant.



Dan weer de buitenkant.



Eindig met kauwvlakken van de kiezen.



mondzorgvoorkids.nl

